

# Fokus Pada Mereka yang Mengapresiasi Diri

Oleh Adi Sumaryadi



*Kita tidak bisa menjadi yang disukai untuk semua orang, tidak pula menjadi orang yang dibenci semua orang, ada yang mengapresiasi, ada pula yang memberi energi negatif yang bisa melemahkan. Itu sudah lumrahnya sebuah kehidupan.*

Kita tidak bisa menjadi yang disukai untuk semua orang, tidak pula menjadi orang yang dibenci semua orang, ada yang mengapresiasi, ada pula yang memberi energi negatif yang bisa melemahkan. Itu sudah lumrahnya sebuah kehidupan.

Tapi, ada satu hal yang harus kita lakukan, yaitu fokus pada yang mengapresiasi, yang memberimu dukungan, yang memberimu semangat, yang mengiyakan idemu, yang mendukung keputusanmu, yang memberikan doa-doa untukmu, yang mau berjalan bersama denganmu.

Berikan mereka sesuatu yang kita bisa sesuai dengan passion dan potensi kita, hingga mereka benar-benar merasakan adanya kita, biar mereka merasakan bagaimana layanan kita, biar mereka merasakan sebesar-besarnya kasih sayang kita.

Abaikan saja mereka yang bisa melemahkanmu, sesekali saja ditengok sebagai cermin bahwa kita, saya, anda semua, adalah makhluk yang tidak sempurna, tidak mungkin disukai oleh semua, tengoknya sesekali saja, supaya kita tetap fokus kedepan.

Semoga bermanfaat

Kata Kunci : Motivasi, Fokus